



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Held, Thoralf

□□: Hochschule EAH Jena

□□: 228

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:07

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 218)

□□□□□/□: 67 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34	7.50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34
Ziel	6.50	28:43	4:25	10	7:01	80	8:56	14.00	1:14:07	5:17	8	16:33	67	22:30