



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Held, Thoralf

□□: Hochschule EAH Jena

□□: 228

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:07

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 218)

□□□□□/□: 67 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 45:24 | 6:03 | 9 | 9:32 | 65 | 13:34 | 7.50 | 45:24 | 6:03 | 9 | 9:32 | 65 | 13:34 |
| Ziel | 6.50 | 28:43 | 4:25 | 10 | 7:01 | 80 | 8:56 | 14.00 | 1:14:07 | 5:17 | 8 | 16:33 | 67 | 22:30 |