



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Friedrich, Karsten

□□: Gebesee

□□: 226

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:14:29

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 218)

□□□□□/□: 69 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	47:37	6:20	8	7:37	83	15:47	7.50	47:37	6:20	8	7:37	83	15:47
Ziel	6.50	26:52	4:08	4	2:37	51	7:05	14.00	1:14:29	5:19	5	9:18	69	22:52