



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Ecklebe, Frank

□□: Köstritzer Running Team

□□: 39

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:53

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 218)

□□□□□/□: 73 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	47:10	6:17	12	11:18	78	15:20	7.50	47:10	6:17	12	11:18	78	15:20
Ziel	6.50	27:43	4:15	5	6:01	59	7:56	14.00	1:14:53	5:20	10	17:19	73	23:16