



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Nitzschke, Alexander

□□: Erfurt - Gustav, Konrad, Frieda  
□□: 223

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:24

□□: 11.14 km/h  
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 218)

□□□□□/□: 76 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	45:54	6:07	5	5:54	68	14:04	7.50	45:54	6:07	5	5:54	68	14:04
Ziel	6.50	29:30	4:32	10	5:15	97	9:43	14.00	1:15:24	5:23	6	10:13	76	23:47