



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Armbruster, Frank

□□: SC T@lentfrei 2010 e.V.

□□: 23

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:28

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 218)

□□□□□/□: 77 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 47:38 | 6:21 | 9 | 7:38 | 84 | 15:48 | 7.50 | 47:38 | 6:21 | 9 | 7:38 | 84 | 15:48 |
| Ziel | 6.50 | 27:50 | 4:16 | 6 | 3:35 | 61 | 8:03 | 14.00 | 1:15:28 | 5:23 | 7 | 10:17 | 77 | 23:51 |