



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Helbing, Frank

□□: Guths-Muths Rennsteiglaufverein
□□: 155

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:18:18

□□: 10.73 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 218)

□□□□□/□: 98 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49
Ziel	6.50	29:39	4:33	12	5:24	101	9:52	14.00	1:18:18	5:35	10	13:07	98	26:41