



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Dahl, Matthias

□□: Ermstedt

□□: 27

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:22

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 218)

□□□□□/□: 104 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50     | 50:09    | 6:41         | 18      | 14:17   | 114     | 18:19   | 7.50  | 50:09     | 6:41          | 18      | 14:17   | 114     | 18:19   |
| Ziel      | 6.50     | 29:13    | 4:29         | 13      | 7:31    | 88      | 9:26    | 14.00 | 1:19:22   | 5:40          | 15      | 21:48   | 104     | 27:45   |