



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LAC Rudolstadt

□□: 77

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:20:07

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 218)

□□□□□/□: 109 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:20:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	49:37	6:36	1	-	108	17:47	7.50	49:37	6:36	1	-	108	17:47
Ziel	6.50	30:30	4:41	1	-	115	10:43	14.00	1:20:07	5:43	1	-	109	28:30