



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Nowak, Jens

□□: Walschberg Runners

□□: 209

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:21:57

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 218)

□□□□□/□: 119 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54
Ziel	6.50	29:13	4:29	8	4:58	88	9:26	14.00	1:21:57	5:51	13	16:46	119	30:20