



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 152

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:50

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 218)

□□□□□/□: 18 (of 48)

□□□□□□: 1:02:46

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:22:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50     | 51:44    | 6:53         | 1       | -       | 17      | 12:25   | 7.50  | 51:44     | 6:53          | 1       | -       | 17      | 12:25   |
| Ziel      | 6.50     | 31:06    | 4:47         | 1       | -       | 18      | 7:42    | 14.00 | 1:22:50   | 5:54          | 1       | -       | 18      | 20:04   |