



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 152

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:50

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 218)

□□□□□/□: 18 (of 48)

□□□□□□: 1:02:46

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:22:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 51:44 | 6:53 | 1 | - | 17 | 12:25 | 7.50 | 51:44 | 6:53 | 1 | - | 17 | 12:25 | |
| Ziel | 6.50 | 31:06 | 4:47 | 1 | - | 18 | 7:42 | 14.00 | 1:22:50 | 5:54 | 1 | - | 18 | 20:04 | |