



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Albrecht, Dirk

□□: Worbis

□□: 148

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:34

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 218)

□□□□□/□: 140 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50     | 53:13    | 7:05         | 20      | 17:21   | 135     | 21:23   | 7.50  | 53:13     | 7:05          | 20      | 17:21   | 135     | 21:23   |
| Ziel      | 6.50     | 35:21    | 5:26         | 21      | 13:39   | 146     | 15:34   | 14.00 | 1:28:34   | 6:19          | 21      | 31:00   | 140     | 36:57   |