



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Sieber-Held, Anke

□□: SSV Erfurt 02

□□: 230

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:31

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 218)

□□□□□/□: 37 (of 48)

□□□□□□: 1:02:46

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:19:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	58:35	7:48	5	9:26	38	19:16	7.50	58:35	7:48	5	9:26	38	19:16
Ziel	6.50	36:56	5:40	7	6:49	39	13:32	14.00	1:35:31	6:49	5	16:15	37	32:45