



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Rohde-Rusch, Denis

□□: Zella-Mehlis

□□: 172

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:29

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 218)

□□□□□/□: 160 (of 170)

□□□□□□: 51:37

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:05:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	7.50	1:04:03	8:32	21	24:03	164	32:13	7.50	1:04:03	8:32	21	24:03	164	32:13
Ziel	6.50	37:26	5:45	19	13:11	156	17:39	14.00	1:41:29	7:14	20	36:18	160	49:52