



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

□□□□

Ristow, Beate

□□: SV Bad Berka

□□: 412

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:13:03

□□: 6.31 km/h

□□□□: 9:30 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 23)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 1:56:52

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:56:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	7.50	1:22:51	11:02	7	11:38	7	11:38	7.50	1:22:51	11:02	7	11:38	7	11:38
Ziel	6.50	50:12	7:43	6	4:33	6	4:33	14.00	2:13:03	9:30	7	16:11	7	16:11