



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 34:12

□□: TV barchfeld

□□: 15.79 km/h

□□: 1179

□□□□: 3:31 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 1 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 11:03 | 3:24 | 1 | - | 1 | - | 3.25 | 11:03 | 3:24 | 1 | - | 1 | - |
| □□ 2 | 3.25 | 11:38 | 3:34 | 1 | - | 3 | 0:01 | 6.50 | 22:41 | 3:29 | 1 | - | 1 | - |
| □□□ □□ | 3.25 | 11:31 | 3:32 | 1 | - | 3 | 0:02 | 9.75 | 34:12 | 3:30 | 1 | - | 1 | - |