



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hinz, Thomas

□□: garbsen

□□: 1088

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:41

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 326)

□□□□□/□: 91 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:16	5:37	29	6:04	203	7:13	3.25	18:16	5:37	29	6:04	203	7:13
□□ 2	3.25	18:41	5:44	29	5:19	175	7:04	6.50	36:57	5:41	29	11:23	189	14:16
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	25	3:59	149	6:15	9.75	54:41	5:36	29	15:22	181	20:29