



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Deckwirth, Hans

□□: Laufteam Sudenburg

□□: 1182

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 55:21

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 326)

□□□□□/□: 93 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 55:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:57	5:31	1	-	199	6:54	3.25	17:57	5:31	1	-	199	6:54
□□ 2	3.25	18:50	5:47	1	-	185	7:13	6.50	36:47	5:39	1	-	183	14:06
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	1	-	173	7:05	9.75	55:21	5:40	1	-	185	21:09