



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Milde, Jürgen

□□: TuS St. Sebastian AH

□□: 1032

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:21

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 326)

□□□□□/□: 93 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 40)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22
□□ 2	3.25	18:42	5:45	27	7:04	177	7:05	6.50	36:07	5:33	29	13:26	177	13:26
□□□ □□	3.25	19:14	5:55	29	7:43	189	7:45	9.75	55:21	5:40	29	21:09	185	21:09