



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Zipper, Michael

□□: TSV Oberweier

□□: 1056

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:02

□□: 9.64 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 326)

□□□□□/□: 96 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:42	5:26	33	5:40	191	6:39	3.25	17:42	5:26	33	5:40	191	6:39
□□ 2	3.25	19:08	5:53	29	5:59	189	7:31	6.50	36:50	5:40	29	11:39	185	14:09
□□□ □□	3.25	19:12	5:54	31	6:03	187	7:43	9.75	56:02	5:44	29	17:42	191	21:50