



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hermann, Silvia

□□: SV Birkenhard

□□: 1154

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:06

□□: 9.63 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 326)

□□□□□/□: 13 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 56:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:45	5:27	1	-	23	5:28	3.25	17:45	5:27	1	-	23	5:28
□□ 2	3.25	19:05	5:52	1	-	25	5:53	6.50	36:50	5:40	1	-	21	11:21
□□□ □□	3.25	19:16	5:55	1	-	29	6:04	9.75	56:06	5:45	1	-	25	17:25