



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Vinz, Mareike

□□: AOK Lauftreff Fulda

□□: 1136

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:50

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 326)

□□□□□/□: 16 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32
□□ 2	3.25	19:34	6:01	11	6:22	39	6:22	6.50	37:23	5:45	9	11:54	29	11:54
□□□ □□	3.25	19:27	5:59	11	6:15	35	6:15	9.75	56:50	5:49	9	18:09	31	18:09