



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Mensing, Janine

□□□: 57:01

□□: Ilmenau

□□: 9.47 km/h

□□: 1134

□□□□: 5:51 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 229 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 11 | 6:17 | 37 | 6:17 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 11 | 6:17 | 37 | 6:17 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 9 | 6:19 | 35 | 6:19 | 6.50 | 38:05 | 5:51 | 11 | 12:36 | 39 | 12:36 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 9 | 5:44 | 25 | 5:44 | 9.75 | 57:01 | 5:50 | 11 | 18:20 | 33 | 18:20 |