



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Haprich, Esther

□□: Catch us if you can

□□: 1121

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:12

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 326)

□□□□□/□: 19 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:40	5:44	13	4:11	41	6:23	3.25	18:40	5:44	13	4:11	41	6:23
□□ 2	3.25	19:30	6:00	11	3:37	33	6:18	6.50	38:10	5:52	11	7:41	41	12:41
□□□ □□	3.25	19:02	5:51	9	3:24	27	5:50	9.75	57:12	5:52	11	10:34	37	18:31