



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Frischknecht, Holger

□□: Sportfreunde Leubingen

□□: 1067

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:23

□□: 9.41 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 326)

□□□□□/□: 99 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 16(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03
□□ 2	3.25	19:40	6:03	31	6:31	195	8:03	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05
□□□ □□	3.25	19:37	6:02	33	6:28	197	8:08	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11