



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Sebastian, Anja

□□: Schweinfurt

□□: 1144

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 326)

□□□□□/□: 20 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	5	2:57	33	6:01	3.25	18:18	5:37	5	2:57	33	6:01	
□□ 2	3.25	19:20	5:56	5	2:23	29	6:08	6.50	37:38	5:47	5	5:20	33	12:09	
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	5	2:42	43	6:40	9.75	57:30	5:53	5	8:02	39	18:49	