# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## □□□□

**Schmidt, Friederike**

□□: PepiClean wash&run
□□: 1165

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:53

□□: 9.33 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 326)
□□□□□/□: 22 (of 80)
□□□□□□: 38:41
□□□□□: 7(of 18)
□□□□□□□: 46:38

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| □□ 1 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 11 | 4:05 | 37 | 6:17 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 11 | 4:05 | 37 | 6:17 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:38 | 6:02 | 13 | 3:45 | 41 | 6:26 | 6.50 | 38:12 | 5:52 | 13 | 7:43 | 43 | 12:43 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 13 | 4:03 | 41 | 6:29 | 9.75 | 57:53 | 5:56 | 13 | 11:15 | 43 | 19:12 |