



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schmidt, Friederike

□□□: 57:53

□□: PepiClean wash&run

□□: 9.33 km/h

□□: 1165

□□□□: 5:56 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 241 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 22 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 18)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:34	5:42	11	4:05	37	6:17	3.25	18:34	5:42	11	4:05	37	6:17
□□ 2	3.25	19:38	6:02	13	3:45	41	6:26	6.50	38:12	5:52	13	7:43	43	12:43
□□□ □□	3.25	19:41	6:03	13	4:03	41	6:29	9.75	57:53	5:56	13	11:15	43	19:12