



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

**Kühn, Michael**

□□: alexs little running club

□□: 1012

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:59

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 326)

□□□□□/□: 100 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 17:36    | 5:24         | 17      | 5:40    | 181     | 6:33    | 3.25 | 17:36     | 5:24          | 17      | 5:40    | 181     | 6:33    |
| □□ 2   | 3.25     | 19:53    | 6:07         | 15      | 6:38    | 203     | 8:16    | 6.50 | 37:29     | 5:46          | 15      | 12:18   | 195     | 14:48   |
| □□□ □□ | 3.25     | 20:30    | 6:18         | 15      | 7:35    | 211     | 9:01    | 9.75 | 57:59     | 5:56          | 15      | 19:31   | 199     | 23:47   |