



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Herkula, Birgit

□□: Laufteam Sudenburg

□□: 1162

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:10

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 326)

□□□□□/□: 18 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41
□□ 2	3.25	19:46	6:04	1	-	43	6:34	6.50	37:44	5:48	1	-	35	12:15
□□□ □□	3.25	19:26	5:58	1	-	33	6:14	9.75	57:10	5:51	1	-	35	18:29