



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Adelmann, Klaus

□□□: 58:32

□□: Runme

□□: 9.99 km/h

□□: 1186

□□□□: 6:00 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 249 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 103 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 18(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59
□□ 2	3.25	20:04	6:10	35	8:26	213	8:27	6.50	39:06	6:00	35	16:25	215	16:25
□□□ □□	3.25	19:26	5:58	33	7:55	193	7:57	9.75	58:32	6:00	35	24:20	205	24:20