



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Steffan, Torsten

□□: SV 1916 Beuna

□□: 1079

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:51

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 326)

□□□□□/□: 104 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 16(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:19	5:38	31	6:07	205	7:16	3.25	18:19	5:38	31	6:07	205	7:16
□□ 2	3.25	20:12	6:12	31	6:50	215	8:35	6.50	38:31	5:55	31	12:57	209	15:50
□□□ □□	3.25	20:20	6:15	31	6:35	207	8:51	9.75	58:51	6:02	31	19:32	207	24:39