



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hochwitz, Jens

□□□: 58:56

□□: Oberursel

□□: 9.93 km/h

□□: 1048

□□□□: 6:02 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 253 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 105 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 17(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:29	5:41	37	6:27	209	7:26	3.25	18:29	5:41	37	6:27	209	7:26
□□ 2	3.25	19:50	6:06	33	6:41	199	8:13	6.50	38:19	5:53	37	13:08	207	15:38
□□□ □□	3.25	20:37	6:20	37	7:28	215	9:08	9.75	58:56	6:02	33	20:36	209	24:44