



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Barth, Dirk

□□: Frankfurt

□□: 1047

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:17

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 326)

□□□□□/□: 107 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 19(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:46	5:46	39	6:44	217	7:43	3.25	18:46	5:46	39	6:44	217	7:43	
□□ 2	3.25	20:23	6:16	41	7:14	221	8:46	6.50	39:09	6:01	39	13:58	219	16:28	
□□□ □□	3.25	20:08	6:11	35	6:59	203	8:39	9.75	59:17	6:04	37	20:57	213	25:05	