



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Themar

□□: 1098

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:26

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 326)

□□□□□/□: 108 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:08	5:53	23	5:31	223	8:05	3.25	19:08	5:53	23	5:31	223	8:05
□□ 2	3.25	20:00	6:09	23	4:34	209	8:23	6.50	39:08	6:01	23	10:05	217	16:27
□□□ □□	3.25	20:18	6:14	21	4:37	205	8:49	9.75	59:26	6:05	23	14:42	215	25:14