



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Leder, Stefan

□□□: 59:29

□□: TuS St. Sebastian AH

□□: 9.08 km/h

□□: 1050

□□□□: 6:06 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 261 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 109 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 20(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35
□□ 2	3.25	20:20	6:15	39	7:11	219	8:43	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17
□□□ □□	3.25	21:31	6:37	39	8:22	225	10:02	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17