



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Braun, Dorothee

□□□: 1:00:27

□□: Schlimmer geht immer MGN

□□: 9.68 km/h

□□: 1159

□□□□: 6:12 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 267 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 24 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:51	5:48	3	0:53	45	6:34	3.25	18:51	5:48	3	0:53	45	6:34
□□ 2	3.25	20:45	6:23	3	0:59	47	7:33	6.50	39:36	6:05	3	1:52	45	14:07
□□□ □□	3.25	20:51	6:24	3	1:25	49	7:39	9.75	1:00:27	6:12	3	3:17	47	21:46