



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Heinelt, Hubertus

□□□: 1:01:09

□□: TSV Glinde

□□: 8.83 km/h

□□: 1065

□□□□: 6:16 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 269 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 111 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 21(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:12	6:49	41	10:10	243	11:09	3.25	22:12	6:49	41	10:10	243	11:09
□□ 2	3.25	20:03	6:10	37	6:54	211	8:26	6.50	42:15	6:30	41	17:04	233	19:34
□□□ □□	3.25	18:54	5:48	29	5:45	183	7:25	9.75	1:01:09	6:16	41	22:49	221	26:57