



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Döring, Thomas

□□: P&G Running

□□: 1073

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:24

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 326)

□□□□□/□: 112 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 18:35 | 5:43   | 35 | 6:23 | 215 | 7:32  | 3.25 | 18:35   | 5:43   | 35 | 6:23  | 215 | 7:32  |
| □□ 2   | 3.25 | 21:49 | 6:42   | 39 | 8:27 | 227 | 10:12 | 6.50 | 40:24   | 6:12   | 35 | 14:50 | 221 | 17:43 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:00 | 6:27   | 35 | 7:15 | 217 | 9:31  | 9.75 | 1:01:24 | 6:17   | 35 | 22:05 | 223 | 27:12 |