



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Döring, Thomas

□□: P&G Running

□□: 1073

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:24

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 326)

□□□□□/□: 112 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32	3.25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32
□□ 2	3.25	21:49	6:42	39	8:27	227	10:12	6.50	40:24	6:12	35	14:50	221	17:43
□□□ □□	3.25	21:00	6:27	35	7:15	217	9:31	9.75	1:01:24	6:17	35	22:05	223	27:12