



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Frin, Alexandra

□□□: 1:01:47

□□: DJK Brakel

□□: 9.47 km/h

□□: 1149

□□□□: 6:20 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 275 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29
□□ 2	3.25	21:14	6:31	7	2:31	53	8:02	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31
□□□ □□	3.25	20:47	6:23	7	3:14	47	7:35	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06