



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Stutzke, Rüdiger

□□: TuS St. Sebastian AH

□□: 1072

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:35

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 326)

□□□□□/□: 113 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 19(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39
□□ 2	3.25	21:25	6:35	37	8:03	225	9:48	6.50	41:07	6:19	37	15:33	225	18:26
□□□ □□	3.25	21:28	6:36	39	7:43	223	9:59	9.75	1:02:35	6:25	37	23:16	225	28:23