



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Heyen, Elke

□□□: 1:03:02

□□: Waddenzeebären Esens

□□: 8.57 km/h

□□: 1142

□□□□: 6:28 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 283 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 29 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
□□ 2	3.25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
□□□ □□	3.25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21