



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

0000

Heyen, Elke

000: 1:03:02

00: Waddenzeebären Esens

00: 8.57 km/h

00: 1142

0000: 6:28 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 283 (of 326)

10 km Lauf

00000/0: 29 (of 80)

000000: 38:41

0000:

00000: 4(of 10)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

0000000: 49:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
00 2	3.25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
000 00	3.25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21