



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Siebrecht, Sebastian

□□□: 1:03:26

□□: Münster

□□: 8.51 km/h

□□: 1019

□□□□: 6:31 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 287 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 115 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 12(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	
□□ 2	3.25	21:54	6:44	23	8:27	229	10:17	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59	
□□□ □□	3.25	21:46	6:41	23	8:17	231	10:17	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14	