



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Croon, Erik

□□: ifi-aner

□□: 1070

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:39

□□: 8.48 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 326)

□□□□□/□: 116 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 21(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 21:25 | 6:35 | 43 | 9:13 | 237 | 10:22 | 3.25 | 21:25 | 6:35 | 43 | 9:13 | 237 | 10:22 |
| □□ 2 | 3.25 | 22:14 | 6:50 | 41 | 8:52 | 235 | 10:37 | 6.50 | 43:39 | 6:42 | 43 | 18:05 | 239 | 20:58 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 29 | 6:15 | 199 | 8:31 | 9.75 | 1:03:39 | 6:31 | 41 | 24:20 | 231 | 29:27 |