



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Croon, Erik

□□□: 1:03:39

□□: ifi-aner

□□: 8.48 km/h

□□: 1070

□□□□: 6:32 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 289 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 116 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 21(of 46)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:25	6:35	43	9:13	237	10:22	3.25	21:25	6:35	43	9:13	237	10:22
□□ 2	3.25	22:14	6:50	41	8:52	235	10:37	6.50	43:39	6:42	43	18:05	239	20:58
□□□ □□	3.25	20:00	6:09	29	6:15	199	8:31	9.75	1:03:39	6:31	41	24:20	231	29:27