



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Söder, Kerstin

□□: Die Rembrandts

□□: 1158

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:59

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 291 (of 326)

□□□□□/□: 30 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 56:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:38	6:02	5	1:53	53	7:21	3.25	19:38	6:02	5	1:53	53	7:21
□□ 2	3.25	21:45	6:41	5	2:40	61	8:33	6.50	41:23	6:21	5	4:33	57	15:54
□□□ □□	3.25	22:36	6:57	5	3:20	65	9:24	9.75	1:03:59	6:33	5	7:53	59	25:18