



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Stücke, Eckhard

□□□: 1:04:40

□□: Lage

□□: 8.35 km/h

□□: 1103

□□□□: 6:38 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 295 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 117 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 55:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:24 | 6:16 | 3 | 2:27 | 235 | 9:21 | 3.25 | 20:24 | 6:16 | 3 | 2:27 | 235 | 9:21 | |
| □□ 2 | 3.25 | 21:54 | 6:44 | 3 | 3:04 | 229 | 10:17 | 6.50 | 42:18 | 6:30 | 3 | 5:31 | 235 | 19:37 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:22 | 6:52 | 3 | 3:48 | 235 | 10:53 | 9.75 | 1:04:40 | 6:37 | 3 | 9:19 | 233 | 30:28 | |