



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Croon, Christiane

□□□: 1:05:07

□□: ifi-aner

□□: 8.29 km/h

□□: 1160

□□□□: 6:41 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 299 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:25	6:35	5	3:27	73	9:08	3.25	21:25	6:35	5	3:27	73	9:08
□□ 2	3.25	22:14	6:50	5	2:28	67	9:02	6.50	43:39	6:42	5	5:55	69	18:10
□□□ □□	3.25	21:28	6:36	5	2:02	53	8:16	9.75	1:05:07	6:40	5	7:57	63	26:26