

9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2015



Croon, Christiane

□□: ifi-aner
□□: 1160

□□: 9.75 km
10 km Lauf

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

3.25

3.25 22:14 6:50

21:28 6:36

□□□: 1:05:07

□□: 8.29 km/h

□□□□: 6:41 min/km

______ 299 (of 326)

6.50 43:39 6:42

9.75 1:05:07 6:40

5:55

7:57

69 18:10

26:26

63

□□□□/□: 32 (of 80)

[][][]: 38:41

□□□□: 3(of 8)

____: 57:10

	[]		III min/km							DDD min/km				00
1	3.25	21:25	min/km 6:35	5	3:27	73	9:08	km 3.25		min/km 6:35	5	3:27	73	9:08

67

53

2:28

2:02

9:02

8:16