



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Löhr, Ulrich

□□: TuS Griesheim

□□: 1087

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:03

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 326)

□□□□□/□: 118 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 22(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:29	5:59	37	7:17	225	8:26	3.25	19:29	5:59	37	7:17	225	8:26
□□ 2	3.25	22:37	6:57	45	9:15	239	11:00	6.50	42:06	6:28	41	16:32	231	19:25
□□□ □□	3.25	22:57	7:03	45	9:12	237	11:28	9.75	1:05:03	6:40	43	25:44	235	30:51