



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Vinzent, Jutta

□□: Vintastic

□□: 1173

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:55

□□: 8.19 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 326)

□□□□□/□: 33 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:08	6:30	11	3:22	69	8:51	3.25	21:08	6:30	11	3:22	69	8:51
□□ 2	3.25	22:25	6:53	9	3:42	69	9:13	6.50	43:33	6:41	9	6:36	67	18:04
□□□ □□	3.25	22:22	6:52	9	4:49	63	9:10	9.75	1:05:55	6:45	9	10:58	65	27:14