



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gerlach, Detlef

□□□: 1:06:55

□□: Eisenach

□□: 8.74 km/h

□□: 1172

□□□□: 6:52 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 307 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 121 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 13(of 26)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:05	6:10	25	6:28	231	9:02	3.25	20:05	6:10	25	6:28	231	9:02
□□ 2	3.25	23:01	7:04	25	7:35	241	11:24	6.50	43:06	6:37	25	14:03	237	20:25
□□□ □□	3.25	23:49	7:19	25	8:08	239	12:20	9.75	1:06:55	6:51	25	22:11	241	32:43