



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Laube, Karin

□□□: 1:07:38

□□: Volkssport

□□: 8.65 km/h

□□: 1151

□□□□: 6:56 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 309 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42
□□ 2	3.25	23:07	7:06	11	4:24	71	9:55	6.50	44:06	6:47	11	7:09	71	18:37
□□□ □□	3.25	23:32	7:14	11	5:59	69	10:20	9.75	1:07:38	6:56	11	12:41	67	28:57