

## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2015



Laube, Karin

□: Volkssport

: 1151

□□: 9.75 km 10 km Lauf

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:38

□□: 7.98 km/h

□□□□: 6:56 min/km

\_\_\_\_\_: 309 (of 326)

\_\_\_\_\_\_\_\_: 34 (of 80)

[][][]: 38:41

□□□□: 6(of 12)

\_\_\_\_\_: 54:57

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-			
□□ 1	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42	

3.25 23:07 7:06 11 4:24 9:55 6.50 44:06 7:09 71 18:37 71 6:47 11 3.25 23:32 7:14 11 5:59 69 10:20 9.75 1:07:38 6:56 11 12:41 28:57 67