



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Elsner, Anne Marie

□□: FC St. Pauli

□□: 1161

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:10:35

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 326)

□□□□□/□: 38 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:13	6:50	7	4:15	77	9:56	3.25	22:13	6:50	7	4:15	77	9:56
□□ 2	3.25	24:25	7:30	7	4:39	75	11:13	6.50	46:38	7:10	7	8:54	75	21:09
□□□ □□	3.25	23:57	7:22	7	4:31	73	10:45	9.75	1:10:35	7:14	7	13:25	75	31:54